

## Regelverksendringer gyldig fra 1 februar 2009.

Dette er nye regler som gjelder sammen med Håndbok NHB-E Revisjon 05, 15.4.2005

### Dette omfatter:

- Regler for lettvekstutstyr**
- Regler for speedgliding**
- Regler for tandem paramotor**
- Regler for akroutsjekk**
- Regler for opptrekk PG fra dag 1**
- Regler for obligatorisk PP5 og SP5 teoriprøve**

Nummereringen viser hvor i håndbok reglene hører hjemme.

Spørsmål kan rettes til HP seksjonen på telefon 90867560 eller mail [hp.nlf@nlf.no](mailto:hp.nlf@nlf.no)

Deres ref:

Vår ref: 269435v1 16. desember 2008

## Regler lett utstyr gyldig fra 1 februar 2009.

### Forandring i 5.3.3 c

#### Ryggbeskyttelse i seletøy for bruk i paragliding (Det som er nytt er i rødt)

Utøver skal være utstyrt med seletøy med dempende ryggbeskyttelse ved utøvelse av paragliding. Det gis unntak fra denne regel når det gjelder flyging med hjelpemotor da egnet seletøy for flyging med hjelpemotor skal benyttes ref. kapittel 5.9.3., **når det gjelder flyging med lett utstyr ref kapittel 5.12 og flyging med speedglider ref kapittel 5.13.**

### Nytt delkapittel 5.12

5.12. Flyging med lett utstyr (utstyr konstruert for vektbesparelse).

Det finnes i dag svært lette paraglidere samt seletøy som er tenkt brukt når man ønsker å fly fra steder man ellers ikke har tilgang til. Man må bære utstyret opp og det er dermed viktig at vekten er så lav som mulig uten at dette skal gå nevneverdig ut over sikkerheten.

#### 5.12.1 Kvalifikasjonskrav.

For å fly med utstyr i denne kategorien inklusiv seletøy uten demping må piloten ha lisens PP4 eller høyere.

#### 5.12.2 Krav til paraglider.

En paraglider til dette bruk skal være godkjent av en godkjenningorganisasjon og skal ikke ha høyere klassifisering enn DHV 1-2 eller EN A-B. Utstyret skal være konstruert for vektbesparelse.

#### 5.12.3. Krav til seletøy.

Seletøyet skal være konstruert for vektbesparelse og skal være godkjent av en godkjenningorganisasjon. Det er ikke krav til beskyttelse for slik sele, men utstyr som inneholder airbag er å foretrekke og anbefales.

Anmerkning. Flyging med lett utstyr skjer mange ganger når man er alene. Det er derfor viktig at man tar mer hensyn til forholdene enn når man flyr sammen med andre. Man har vanligvis mindre beskyttelse ved harde landinger. Det anbefales derfor at slik flyging bør foregå i stille vær, slik at forholdene på landing er laminære og rolige.

## **Regler for speedgliding gyldig fra 1 februar 2009.**

### **Alt om speedglider er nytt.**

#### **5.13 Regler for flyging med speedglider/speedrider**

##### **5.13.1 Kvalifikasjonskrav**

Flyging med speedglider/speedrider kan utføres når flygeren har gyldig PP4 flybevis og deltatt og bestått speedgliderkurs i regi av en godkjent speedgliderinstruktør.

Overgangsregler: Utøvere som i dag oppfyller minstekravene til utsjekken, og har utøvd speedgliding før dette reglementet kom på plass og som føler at han/hun utøver dette på en sikker måte kan kontakte NLF vedr utsjekk.

NLFs forsikring vil også gjelde flyging med speedglider når denne blir flydd i henhold til regelverk i denne håndboken.

MERK, fangreim skal ALLTID brukes når man flyr med ski!

##### **5.13.2 Krav til vinge**

Vinge som av fabrikant er klassifisert som speedglider eller speedrider omfattes av dette regelverket.

##### **5.13.3 Krav til flysted**

Speedgliding skal ikke foregå i skianlegg eller på andre offentlige steder så sant man ikke på forhånd har fått tillatelse til det.

##### **5.13.4 Krav til landingssted**

Landing skal ikke foregå der det er mye mennesker samlet selv om man har tillatelse til dette. Den store hastigheten man kommer inn for landing med krever at man har

store åpne områder uten hindringer. Det skal heller ikke være folk i området slik at det kan oppstå mulighet for kollisjon med disse under landing.

#### **5.13.5 Sikkerhetsutstyr**

Hjelm er obligatorisk, ryggbeskyttelse og evt annet verneutstyr anbefales.

#### **5.13.6 Opplæring**

Opplæring skal foregå etter godkjent opplæringsprogram fra NLF.

#### **5.13.7 Progresjon.**

Det advares mot for rask progresjon, der man går videre mot mer avanserte øvelser før grunnprinsippene er innlært og man kjenner vingen. Trening mer avanserte øvelser bør alltid foregå med kvalifisert instruktør og øvelsene skal utføres i rolige forhold i ikke-avanserte bakker. Merk at en speedglider kan miste over 150 meters høyde på en 360 graders sving.

#### **5.13.8 Konkurranser i speedgliding**

Det er spesielle krav når det gjelder konkurranser med speedglider i Norge:

##### **A) Krav om forhåndstillatelse**

For å kunne arrangere en konkurranse må man søke om tillatelse fra HP/NLF i god tid i forveien.

##### **B) Krav til deltakelse:**

For å delta i en konkurranse kreves det at pilotene har godkjent speedglider utsjekk. Arrangøren kan kreve at de går igjennom en kvalifiseringsomgang der man viser at man behersker sporten.

#### **5.13.9 Speedgliderkompendium**

Det er utarbeidet et eget kompendium som gir nærmere informasjon om denne type flyging. Dette kompendiet, i siste versjon, skal være gjennomgått og forstått av alle som skal fly speedglider og dette er obligatorisk til speedgliderkurset.

#### **5.13.10 Demonstrasjonsflyging.**

For å fly speedglider som demonstrasjonsflyging er det egne regler og deltakende piloter skal i god tid på forhånd søke om tillatelse hos HP/NLF for slik flyging

### **6.5.5 Flyging med speedglider.**

#### **a) Rettigheter**

Flyger med SPG har rett til å utøve flyging med speedglider etter de bestemmelser som er beskrevet i Kapittel 5.12 i denne håndbok.

**b) Oppnåelse**

For å få utstedt SPG må flygeren inneha gyldig flygebevis PP4 og oppfylle alle krav ifølge Kapittel 9.13 i denne håndbok. Utstedelsesskjemaet må være undertegnet av godkjent instruktør (SGI) som oppfyller kravene for å gi utsjekk i speedriding etter Kapittel 10.4.8 i denne håndbok.

**c) Gyldighet**

SPG er gyldig sammen med medlemskap i HP/NLF ifølge Kapittel 5.12 i denne håndbok og gyldig PP4 eller høyere. SPG er gyldig like lenge som vedkommendes flygebevis, og må fornyes når flygebeviset fornyes.

**d) Fornyelse**

Flyger som aktivt har praktisert speedriding i løpet av de siste 12 måneder før fornyelse, og som ellers mener seg kvalifisert, kan fornye SPG ved hjelp av egenerklæring på fornyelsesskjemaet. Om flygeren ikke oppfyller kravene til fornyelse ved egenerklæring, må SPG utstedes på nytt.

## **9.13 Utdanningsprogram for utsjekk i speedgliding (SPG)**

Speedgliding er en flymåte som innebærer å fly speedglider nær terreng med eller uten ski på beina. Dette innebærer stor hastighet og ofte kort avstand til terreng.

### **9.13.1 Sikkerhetsanbefalinger**

Hensikten med denne utsjekken er å gi flygeren en sikker innføring i speedriding, slik at han/hun skal kunne utføre dette med maksimal sikkerhet.

Speedriding kan innebære en stor risiko for flygeren, da flyging tett på terreng kombineres med høy hastighet. Ved bruk av speedglider kreves også god forståelse for høydetapet, og faren med å utføre svinger tett på terrenget. En speedglider vinge kan miste over 150m på en 360graders sving, og er langt mer følsom og aggressiv når det gjelder sving egenskapene enn en ordinær paraglider.

Flygeren må også kunne vurdere hvilke metrologiske forhold han/hun skal kunne operere under, samt kunne utføre start og landing på en sikker og trygg måte.

### **9.13.2 Utsjekk i flyging med speedglider, kunnskapskrav**

1. Start, landing, og forståelse for flyegenskapene til en speedglider, høydetap i sving.

2. Flysted, hvor man kan fly, og valg av sikker start og landingsplass.
3. Meteorologi, forståelse for når det er forsvarlig å utøve speedriding.

#### **9.13.3 Utsjekk i flyging med speedglider, ferdighetskrav.**

1. Klargjøring og riktig opprigging av utstyret
2. Starteknikk, kontrollert
3. Landingsteknikk, sikker utførelse.
4. Utføre svinger med god beregning i forhold til terreng og eventuelle hindringer.

#### **9.13.4 Utsjekk i flyging med speedglider, erfaringskrav**

1. Parapro 4 utsjekk
2. Deltatt og bestått kurs i speedgliding
3. Minimum ti (10) godkjente turer i bakke, med stor nok helning og lengde til at instruktør kan bevitne start, landing og sving med mer eller mindre høydetap.

#### **9.13.5 Utsjekk flyging med speedglider, airmanshipkrav**

Flygeren må kunne være i stand til å ivareta sin egen og andres sikkerhet, under utøvelse av speedriding

#### **10.4.8 Instruktør for speedglidere (SGI)**

For å kunne fungere som ansvarlig instruktør på kurs i speedgliding må vedkommende ha utsjekk som speedgliderinstruktør (SGI)

#### **Oppnåelse:**

Vedkommende må:

- Inneha gyldig instruktørbevis i paragliding (PI)
- Ha gjennomført et komplett kurs i speedgliding med bestått på alle øvelser.
- Ha gjennomført minst 25 turer med speedglider.
- Kunne forklare teoretisk alle øvelsene som er beskrevet i speedgliderkompendiet.
- Vite forskjell på speedglidere/speedridere og hvilke forskjeller det er på vinger av forskjellig størrelse og fabrikat.
- Ta hensyn til individuell instruksjon hos sine elever

## **Regler for tandem paramotor gyldig fra 1 februar 2009**

Her legges det til tekst (i rødt).

6.5.1. Flyger med PT har rett til å ta med passasjer under flyging med paraglider etter de bestemmelsene som er skrevet i kapittel 5.8 i denne håndbok. **Når det gjelder tandem paramotorflyging skal flyger i tillegg tilfredsstillende kravene beskrevet i kapittel 5.9 i denne håndbok.**

9.9.4. Minimum 5 flyturer med annen flyger som passasjer. Dokumentert i loggbok. Instruktøren som skriver under på tandemutsjekken skal ha sett minst 2 av disse turene. **For tandem PPG skal også de 5 første flyturene ha annen flyger som passasjer og instruktør skal ha sett minst 2 av disse.**

## **Regler for akroutsjekk gjeldende fra 1 februar 2009.**

### **Forandring i 9.12.3:**

9.12. Utsjekk i Akroflyging med paraglider, ferdighetskrav.

3. 180 graders spinn: Koordinert halv runde spinn utført fra skjermens trimhastighet. Skjermen skal dykke og fly ut etter nøyaktig 180graders dreining. Ikke godkjent: Overrotasjon eller underrotasjon, at skjermen ikke spinner rundt og innklapper mer enn 10 %.

### **Forandring i 5.6.3 (forandring med rødt)**

5.6.3. Avstand til andre hangglidere/paraglider.

Ved all flyging skal det holdes sikker avstand til andre hangglidere/paraglider.

Formasjonsflyging med kontakt er ikke tillatt.

**Unntak: Unntatt fra denne regelen er syncroflyging med paraglider i øvelse og konkurranser utført av piloter med akroutsjekk (APG), og hvor formasjonsflyging med kontakt på forhånd er planlagt og avtalt.**

## **Regler for opptrekk PG fra dag 1 gjeldende fra 1 februar 2009.**

### **Forandring i 5.7.5. Kvalifikasjonskrav til utøver Her legges til en ny anmerkning.**

I paragliding kan det skoles ved hjelp av opptrekk fra dag 1 under forutsetning av at eleven får full opplæring i dette. Eleven skal beherske alle krav til PP2 inkludert alle fotstarter. Antall høydeturer kan fordeles med halvparten på opptrekk og halvparten på fotstart.

Instruktøren må likevel forsikre seg at eleven behersker begge metoder ved sertifikatutstedelse. For opplæring i opptrekk med paraglider se kapittel 9.10. Eleven vil deretter kun ha tillatelse til opptrekk sammen med godkjent opptreksinstruktør intill eleven tilfredsstillende krav til utsjekk (PP3) i henhold til kapittel 5.7 og 6.5.2

## **Regler om krav til obligatorisk teoriprøve for PP5 og SP5**

### **Forandring kapittel 8.7.2.**

Etter dette avsnittet, før 8.7.3 skal følgende setning føyes til:

*Før utstedelse av SP5 skal kandidaten ha bestått teoretisk prøve i emnene aerodynamikk, meteorologi, lover og regler, praktisk flyging og førstehjelp.*

### **Forandring kapittel 9.6.2.**

Etter dette avsnittet, før 9.6.3 skal følgende setning føyes til:

*Før utstedelse av PP5 skal kandidaten ha bestått teoretisk prøve i emnene aerodynamikk, meteorologi, lover og regler, praktisk flyging og førstehjelp.*

Dette regelverket trer i kraft 1.februar 2009.